



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.5.2009【苦痛能使人結出豐盛果實！】

主向阿納尼雅說：「你去罷！因為這人是我所揀選的器皿，為把

我的名字帶到外邦人、國王和以色列子民前，因為我要指示他，

為我的名字該受多麼大的苦。」(宗 9：15-16)

今日聖言：

宗 9：1-20

詠 117：1-2

若 6：52-59



ANGELICO, Fra Conversion of St Paul . 1430

Parchment Museo di San Marco, Flore

默想：一位年青人正在欣賞一隻美麗的陶瓷杯，它突然向他說：「多謝你欣賞我！你可知道，我本是淨素的陶瓷胚泥，經人手的搓揉，機器打磨，承受高溫烘焙，再塗上油彩，又再受高溫煎熬，歷盡苦痛才能有今日的讚賞。」這是陶瓷杯的故事，但也是保祿宗徒的生命故事。

保祿宗徒被復活的基督傳奇式地召叫，受洗皈依後，成了天主所揀選的器皿，全心全意宣講基督的福音，把天國的真道帶到外邦人的社會，遠至歐洲。為了發揮傳教使命，受盡人身攻擊，宗徒們之間的猜疑，被經師、公議會的人所壓迫；甚至受肉身的苦楚，不惜翻山涉水，經歷大風暴，去完成福傳使命。正是基督熾熱的愛之呼召，推動他完成了艱苦但偉大的傳教旅程。他身、心靈備受苦痛煎熬，但結出了豐盛的福傳果實。上主的化工，何其浩繁！

我的祈禱：今天是勞動節，求主使所有人明白一切工作皆有天主的足跡。「上主天主是太陽，是護盾。上主常廣施恩愛和光榮；他對行為正直純潔的人，從來不會拒絕賜福賜幸。」(詠 84：12)